

PIRINEO NAVARRO 2023

RUTA DE LAS GOLONDRINAS

recorridos con historia

Duración del programa: 4 días

Fecha: junio - julio

Salida: Refugio de Belagua - Valle del Roncal

INTRODUCCIÓN

La Ruta de las golondrinas puede llevar a pensar en rutas migratorias de aves, y en parte es así, pero aquí son mujeres y no aves las que migraban de España al país vecino, Francia, en el siglo XX para la confección de alpargatas en la ciudad francesa de Mauleón. Esta migración de otoño a primavera era a través de las montañas, las mujeres vestidas de negro evocaban el viaje migratorio de las golondrinas, y con este nombre se quedó este evento que ganó gran importancia en los valles fronterizos. Hoy en día con este trekking podremos recorrer los pasos de estas mujeres y caminar por los valles españoles y franceses del Roncal, Bearn, Zuberoa, Lescúin y La Pierre Saint Martin entre otros.

La siguiente programación no incluye la ascensión a cimas como Petrechema, Mesa de los Tres Reyes, Pico de Anie o Pico Lakora. Estas ascensiones modifican los kilómetros/desniveles de los tramos indicados abajo. Las ascensiones a cumbres quedarán a criterio del guía en función de las condiciones del grupo.

PROGRAMA TREKKING.

Día 1: Refugio de Belagua

Recepción del grupo en el refugio de Belagua.

Reparto del material e información del circuito.

Alojamiento en el refugio.

Día 2: Refugio de Belagua-Refugio de Linza

Tras el desayuno, nos pondremos en camino hacia el Refugio de Linza, donde dormiremos. Tomaremos el Camino Real del Valle del Roncal, y tras algunos kilómetros lo abandonaremos para adentrarnos en un bosque y tras una pradera, llegar a la loma cimera del Txamantxoia (1932m). Tras hacer cima, descenderemos hacia el collado de Aztaparreta y seguiremos descendiendo por un bosque hasta el refugio de Linza.

D+: 1100m **D-:** 1200m **Distancia:** 14km **Horario:** 7 horas.

Día 3: Refugio de Linza-Refugio de Laberouat

Nuevamente, tras el desayuno, nos pondremos en camino. Nos adentraremos en el Valle de Bearn hacia el collado de Petrechema y tras cruzarlo descenderemos a la Cabaña de Ansabere. En la última parte de la etapa de hoy ascenderemos al Refugio de Laberouat, en estos últimos kilómetros transitaremos por pista, carretera y senda, la cual nos dejará en el refugio.

Esta es una jornada de intensidad alta. Una vez lleguemos al refugio nos dedicaremos a descansar y reponer fuerzas.

D+: 1300m **D-:** 1200m **Distancia:** 20km **Horario:** 8 a 9 horas.

Día 4: Refugio de Laberouat- Refugio de Jeandel

Después de la intensa jornada de ayer, hoy nos enfrentamos a una jornada de intensidad media por tierras francesas. Saliendo del refugio de Laberouat, nos adentraremos en un bosque y siguiendo las marcas del GR10, llegaremos a las cabañas de Cap de la Baich. Seguiremos avanzando en ascenso para alcanzar el Pas de Asus a 1.680m y una vez pasado, descender al Pas de Osque. Tras unos kilómetros de sube y baja, alcanzaremos las pistas de esquí de la Estación de Esquí de La Pierre Saint Martín que nos dejarán en el refugio de Jeandel.

D+: 600m **D-:** 400m **Distancia:** 11km **Horario:** 4 a 5 horas.

Día 5: Refugio de Jeandel-Refugio de Belagua

Última jornada de este trekking, y como las mujeres roncalesas, ansotanas y salacencas y su viaje migratorio, volvemos al Refugio de Belagua, nuestro punto de partida.

Tras el desayuno, subiremos al collado y Cima del Arlés (2.044m) para continuar descendiendo hacia el Collado de Pescamou y el llano de la Contienda. De la Contienda continuaremos al centro de esquí el Ferial, en este tramo tendremos que recorrer unos 2-3km de carretera, y una vez alcanzado el Ferial, sus pistas nos conducirán al refugio de Belagua.

D+: 500m **D-:** 700m **Distancia:** 18km **Horario:** 4 a 5 horas.



PRECIO

Grupo de 4 personas: 610€ federado, 620€ no federado

Grupo de 6 personas: 485€ federado, 490€ no federado

Grupo de 8 personas: 445€ federado, 450€ no federado

El precio incluye:

- Asesoramiento previo por parte de Alpinismo y Algo Más para la organización antes de la salida (material, preparación física, técnica y psicológica, etc.).
- Guía UIMLA de Alpinismo y Algo Más.
- Seguro de RC.
- Seguro de primera asistencia.
- IVA y gastos de gestión.
- Alojamiento en régimen de media pensión en refugios de montaña (4 noches)

El precio no incluye:

- Costes extras por variaciones del programa previsto.
- Material técnico personal.
- Refrescos, cervezas y otros alimentos extras que se puedan consumir durante el trekking en refugios.
- Días extras de trekking y refugio a los programados.
- Comidas no especificadas y extras durante estancias.
- Rescates

ALOJAMIENTOS

El alojamiento durante el trekking será en refugios de montaña guardados, **en régimen de media pensión en habitación compartida.**

En los refugios se podrá contratar el servicio de picnic para cada día.

CONDICIONES DE RESERVA

Para formalizar la reserva de este trekking, será necesario realizar un ingreso (a consultar) en la cuenta de Alpinismo y Algo Más, con el concepto de reserva "Ruta de las golondrinas" y el nombre del participante y rellenar el formulario de inscripción.



EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO

- Botas de trekking ligeras.
- Calcetines.
- Pantalón corto o largo
- Camiseta de manga corta y camiseta de manga larga.
- Forro polar fino.
- Chaqueta o chubasquero impermeable-transpirable.
- Gafas de sol con alta protección UVA.
- Frontal (recordar colocarle pilas nuevas).
- Botiquín.
- Recipiente para los líquidos o Camel-Back.
- Mochila de 35/40 L.
- Gorra.
- Crema solar mínimo factor 30 (pieles sensibles factor más alto).
- Bastones.
- Móvil.
- Saco sábana
- Ropa de recambio

