

PIRINEOS 2023

TOUR DE LOS 3 REFUGIOS

Vuelta al Posets

Duración del programa: 3 días

Fecha: mayo, junio, julio, agosto y septiembre

Salida: Refugio de Estós

INTRODUCCIÓN

Travesía alrededor de la segunda cima más alta de los Pirineos, Llardana o Posets (3.369 m), permite contemplar todas las caras y laderas de este colosal macizo que es coprotagonista de excepción del Parque Natural Posets-Maladeta. Tres intensas jornadas bastan para dar la vuelta completa y ascender esta montaña, siempre por senderos señalizados, pero con las dificultades consustanciales de la alta montaña.

El esfuerzo realizado a lo largo del circuito encuentra su principal recompensa en el extraordinario paisaje que se puede percibir en cada uno de los rincones de la montaña. Los tres glaciares de Llardana, los profundos ibones de aguas azul cobalto, como los de Millars y Llardaneta, la Ball d'es Ibons o Batisielles, o los valles de Estós, de Eriste y de la Zinqueta de Añes Cruces, constituyen algunos de sus más valiosos tesoros.

PROGRAMA TREKKING.

Día 1: REF. DE BIADÓS-REF. DE ESTÓS

Desde el aparcamiento del refugio de Biadós saldremos recorriendo un entorno espectacular a los pies del Poset, remontaremos el valle hasta llegar a la cabaña de Añes Cruces donde cambiaremos de dirección para subir al puerto de Chistau que da paso al valle en el que se encuentra el refugio de Estós, desde el collado descendemos hasta el propio refugio.

D+: 1100m **D-:** 950m **Distancia:** 11.5km **Horario:** 6 a 8 horas

Día 2: REF. DE ESTÓS - REF. ÁNGEL ORÚS

Después del desayuno empezaremos a caminar para pasar el río y coger el sendero que nos lleva hasta los ibones de Batisielles, una vez en el ibón inferior subiremos hasta el siguiente para llegar al collado de la Plana para bajar por el ibón de Eriste hasta el refugio de Ángel Orús.

D+: 1130m **D-:** 900m **Distancia:** 14.5km **Horario:** 6 a 8 horas

Día 3: REF. ÁNGEL ORÚS – REF. DE BIADÓS

Remontaremos hacia los ibones de Eriste, pasando bajo la cestas de Espadas Posets, iremos en dirección al collado de Eriste para descender hacia Viados por el valle de la Ribereta.

D+: 800m **D-:** 1180m **Distancia:** 12,5km **Horario:** 6 a 7 horas

PRECIO.

Grupo de 4 personas con guía de Alpinismo y Algo Más: **340€ federados y 350€ no federados.**

Grupo de 6 personas con guía de Alpinismo y Algo Más: **250€ federados y 265€ no federados.**

Grupo de 8 personas con guía de Alpinismo y Algo Más: **220€ federados y 235€ no federados.**

El precio incluye.

- Asesoramiento previo por parte de Alpinismo y Algo Más para la organización antes de la salida (material, preparación física, técnica y psicológica, etc.).
- 1 guía de Alpinismo y Algo Más.
- Gastos de inscripción y gestión integral de la reserva.
- 2 noches en régimen de MP en refugios.
- Seguro de accidentes.
- Seguro de RC.
- IVA y gastos de gestión.

El precio no incluye.

- Costes extras por variaciones del programa previsto.
- Material técnico personal.
- Refrescos, cervezas y otros alimentos extras que se puedan consumir durante el trekking en refugios
- Comidas no especificadas y extras durante estancias.
- Rescates.
- Días extras de trekking o refugio a los programados.

ALOJAMIENTO

El alojamiento durante el trekking será en refugios de montaña guardados, **en régimen de media pensión en habitación compartida.**

En los refugios se podrá contratar el servicio de picnic para cada día.

CONDICIONES DE RESERVA

Para formalizar la reserva de este trekking, será necesario realizar un ingreso de **100€** en la cuenta de Alpinismo y Algo Más, con el concepto de reserva “Trekking de los 3 refugios” y el nombre del participante y rellenar el formulario de inscripción.

MATERIAL

- Frontal con pilas de repuesto.
- Guantes finos.
- Chaqueta impermeables tipo Gore-Tex o Similar
- Pantalón de trekking o con membrana (gore-tex , soft shell, repelente a agua, etc)
- Forro polar, Primalof o chaqueta de pluma acorde con la época del año.
- Gorro/gorra.
- Gafas de sol
- Botas de montaña.
- Muda de repuesto.
- Saco sábana para la pernocta en los refugios.
- Comida energética extra tipo barritas, glucosa, frutos secos.
- Mochila 40l.
- Crema solar factor alto.
- Cantimplora con agua.
- Bastones de trekking.
- Neceser personal.

