

CORDILLERA CANTÁBRICA

Picos de Europa

Duración del programa: 5 días

Fechas: julio 3-7, agosto 21-25

Salida: Sotres

Última modificación: 27/02/2023

INTRODUCCIÓN

Los Picos de Europa son un macizo montañoso localizado en el norte de España que pertenece a la parte central de la cordillera Cantábrica. Aunque no muy extenso, su cercanía al mar hace que sea pródigo en accidentes geográficos de gran interés.

Esta formación caliza se extiende por Cantabria, León y el Principado de Asturias y en ella destacan sus alturas, en muchos casos por encima de los 2500 m, por lo cerca que se encuentran del mar Cantábrico, pues en su punto más septentrional apenas se distancian 15 kilómetros del mar. Geográficamente los Picos de Europa se encuentran en la línea de la cordillera Cantábrica, si bien son considerados como una unidad independiente de ésta por su formación más reciente. Ocupan una superficie total de 67 455 hectáreas repartidas entre las tres provincias.

Los Picos de Europa están divididos en tres macizos: el macizo Occidental o Cornión, el macizo Central o de los Urrieles, y el macizo Oriental o de Ándara.

Las mayores alturas se encuentran en el macizo de los Urrieles, que pasa por ser el más agreste de los tres, pues catorce de sus cimas superan los 2600 m de altitud, con la Torre Cerredo, de 2650 m como techo de estas montañas. Otra montaña que forma parte de este macizo es el Naranjo de Bulnes o Picu Urriellu, de gran importancia histórica en el alpinismo español. Fue conquistado por primera vez el 5 de agosto de 1904, por Pedro Pidal, Marqués de Villaviciosa, y su compañero de cordada y guía Gregorio Pérez Demaría el cainejo, pastor natural de Caín de Valdeón, ascensión que se considera como el nacimiento del alpinismo en España.

En el macizo Occidental o Cornión, llamado así por la forma de cuerno que ofrece su silueta al ser visto desde el oeste, destaca la Peña Santa, que con sus 2596 m de altitud supera en 110 m a la siguiente cima de este macizo, la Torre de Santa María o Torre Santa de Enol. Por estas dos montañas, la Peña Santa y la Torre Santa, este macizo se conoce asimismo como el de las Peñas Santas.

El macizo Oriental, también llamado de Ándara por estar en él el circo del mismo nombre, es el más modesto de los tres, tanto en altura (su techo, la Morra de Lechugales, alcanza los 2444 m de altitud) como en verticalidades.

PROGRAMA TREKKING.

Día 1: Pueblo de Sotres

Encuentro con el grupo en el pueblo de Sotres.
Revisión de material y ruta.
Pernocta en Sotres.

Día 2: Pueblo de Sotres-Refugio de Vega de Uriellu

Tras el desayuno, comenzaremos nuestro trekking atravesando el río Duje. Ascenderemos hacia el Cueto Cuaceya y remontaremos el Arroyo de Caneru para a continuación recorrer toda la ladera de Peña Castil y llegaremos al Refugio de Uriellu a los pies del Naranjo de Bulnes, donde haremos noche.

D+:1150m **D-:**140m **Distancia:** 10km **Horario:** 5-6horas

Día 3: Refugio de Vega de Uriellu-Refugio de Cabrones

Este día nos desplazaremos desde el Refugio de Uriellu al refugio de Cabrones donde pernoctaremos. Empezaremos en ascenso hacia el collado de Brecha de los Cazadores, desde aquí seguiremos avanzando hasta alcanzar la cota 2200m en la que empezaremos a descender hasta el último paso a 2000m que nos dejará a los pies del refugio

D+: 360m **D-:** 370m **Distancia:** 5km **Horario:** 4-5horas

**Es posible incluir este día la ascensión a Torrecedredo 2650m

Día 4: Refugio de Cabrones-Bulnes-Refugio de Tenerosa

La etapa de hoy comienza descendiendo toda la Canal de Amuesa, con Pico del Alba a la derecha, llegaremos a las Cabañas de Amuesa y seguiremos en descenso hasta Bulnes pueblo. Tras un descanso en Bulnes, retomaremos nuestro camino para remontar el último barranco de la jornada que nos dejará en el Refugio de Tenerosa donde haremos noches.

D+:860m **D-:**1580m **Distancia:** 10km **Horario:** 7-8horas

Día 5: Refugio de Tenerosa-Sotres

En nuestra última jornada, tras el desayuno, desandaremos algunos de los pasos que dimos el primer día y desde el refugio, comenzaremos a descender hasta fondo de Valle para atravesar el río Duje. Una vez aquí y tras remontar unos 200m llegaremos a Sotres donde finalizará nuestro trekking.

D+: 170m **D-:**450m **Distancia:** 6km **Horario:** 4-5horas



PRECIO

Grupo de 4 personas: 570€ federado, 590€ no federado

Grupo de 5 personas: 485€ federado, 500€ no federado

Grupo de 6 personas: 425€ federado, 445€ no federado

*Ascensión Torrecerredo suplemento de 245€ (a repartir entre los integrantes del grupo que quieran realizar la ascensión, máximo 3)

El precio incluye:

- Asesoramiento previo por parte de Alpinismo y Algo Más para la organización antes de la salida (material, preparación física, técnica y psicológica, etc.).
- Guía UIMLA de Alpinismo y Algo Más.
- Seguro de RC.
- Seguro de primera asistencia.
- IVA y gastos de gestión.
- Alojamiento en Sotres en albergue (alojamiento y desayuno) primera noche y alojamiento durante el trekking en refugios de montaña en concepto de media pensión (3 noches).

El precio no incluye:

- Costes extras por variaciones del programa previsto.
- Material técnico personal.
- Refrescos, cervezas y otros alimentos extras que se puedan consumir durante el trekking en refugios.
- Días extras de trekking y refugio a los programados.
- Comidas no especificadas y extras durante estancias.

ALOJAMIENTOS

El alojamiento durante el trekking será en refugios de montaña guardados, **en régimen de media pensión en habitación compartida.**

En los refugios se podrá contratar el servicio de picnic para cada día.

CONDICIONES DE RESERVA

Para formalizar la reserva de este trekking, será necesario realizar un ingreso (a consultar) en la cuenta de Alpinismo y Algo Más, con el concepto de reserva "Pico de Europa" y el nombre del participante y rellenar el formulario de inscripción. Cuenta **ES8020852104750330082393**



EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO

- Botas de trekking ligeras.
- Calcetines.
- Pantalón corto o largo
- Camiseta de manga corta y camiseta de manga larga.
- Forro polar fino.
- Chaqueta o chubasquero impermeable-transpirable.
- Gafas de sol con alta protección UVA.
- Frontal (recordar colocarle pilas nuevas).
- Botiquín.
- Recipiente para los líquidos o Camel-Back.
- Mochila de 35/40 L.
- Gorra.
- Crema solar mínimo factor 30 (pieles sensibles factor más alto).
- Bastones.
- Móvil.
- Saco sábana
- Ropa de recambio

